



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 1/4

12.10.2014 - 11:18:19

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Run		Bike		Run		Endzeit
1	97	Nitschke, Christian	TriTeam triZack Rostock	MV	85	M25	1	18:40	1	1:15:52	8	22:05	5	1:56:37
2	100	Stephan, Martin	Bad Doberaner SV 90	MV	87	M25	2	20:17	4	1:15:05	6	22:03	4	1:57:25
3	53	Lieseke, Mario	Blau-Weiss-Wusterwitz	BB	71	M40	1	21:11	10	1:13:23	2	23:22	11	1:57:56
4	82	Gloyna, Kai	TC Fiko	MV	76	M35	1	19:49	3	1:15:16	7	23:15	10	1:58:20
5	99	Geyer, Thomas	HSV Neubrandenburg	MV	82	M30	1	20:38	5	1:13:49	3	24:11	14	1:58:38
6	98	Peter, Benjamin	Gnoiner SV	MV	89	M25	3	20:55	7	1:17:44	9	21:14	2	1:59:53
7	81	Schmiedeberg , Lars	Tri Fun Güstrow	MV	70	M40	2	21:37	15	1:12:47	1	25:38	25	2:00:02
8	101	Thiesen, Nils	PSV Olympia Berlin	BE	85	M25	4	21:13	12	1:14:29	5	25:17	23	2:00:59
9	77	Becker, Christian	Trisport Schwerin	MV	67	M45	1	22:01	21	1:14:27	4	24:36	19	2:01:04
10	93	Baalcke, Frank	Trisport Schwerin	MV	68	M45	2	20:39	6	1:17:47	10	22:44	7	2:01:10
11	94	Winkelmann, Thomas	TriTeam triZack Rostock	MV	82	M30	2	19:42	2	1:19:52	13	23:14	9	2:02:48
12	96	Druska, Frank	TV 06 Thalmässing	BAY	70	M40	3	21:01	9	1:21:54	16	21:49	3	2:04:44
13	89	Alich, Tobias	MadEast	MV	77	M35	2	21:51	19	1:19:06	12	24:32	17	2:05:29
14	69	Ruth, Lothar	Hamburg	HH	73	M40	4	22:44	24	1:18:44	11	24:46	20	2:06:14
15	72	Klewer, Michael	Tri Fun Güstrow	SH	77	M35	3	22:02	22	1:23:26	20	20:52	1	2:06:20
16	104	Weber, Burkhard	FC St. Pauli Triathlon	HH	58	M55	1	20:59	8	1:23:22	19	23:02	8	2:07:23
17	70	Hennecke, Anke	Kaifu Tri Team	HH	76	W35	1	21:38	16	1:23:29	21	22:34	6	2:07:41
18	86	Plumeyer, Chris	Kanu Club Stralsund	MV	68	M45	3	23:50	30	1:21:01	15	24:25	15	2:09:16
19	68	Heidemann, Robert	Höhenpunkt Aß Elektro	BE	86	M25	5	21:14	13	1:20:18	14	27:57	33	2:09:29
20	65	Krüger, Dirk	Stader SV	NI	69	M45	4	21:50	18	1:22:59	17	24:50	21	2:09:39
21	90	Stein, Sebastian	Trisport Lübeck	SH	77	M35	4	23:16	26	1:23:00	18	24:27	16	2:10:43
22	102	Mohrmann, Klaus	Triathlon Potsdam	BB	69	M45	5	21:12	11	1:29:01	31	23:34	12	2:13:47
23	54	Heiß, Gerald	PSV Eutin	SH	59	M55	2	25:06	36	1:23:46	22	25:55	27	2:14:47
24	76	Boden, Michael	LSV Teterow	MV	71	M40	5	21:31	14	1:29:37	33	23:58	13	2:15:06
25	52	Ulke, Maik	Tri Fun Güstrow	MV	74	M40	6	22:37	23	1:27:16	28	25:47	26	2:15:40
26	105	Schmidt, Maik	TC Fiko Rostock	MV	80	M30	3	25:05	35	1:25:45	25	25:07	22	2:15:57
27	85	Hillmann, Sebastian	Rostock	MV	81	M30	4	25:08	37	1:25:43	24	26:20	28	2:17:11
28	66	Mödebeck, René	Bad Doberaner SV`90 e.	MV	58	M55	3	23:55	31	1:25:33	23	28:53	36	2:18:21
29	95	Schütt, Martin	TriZack Rostock	MV	79	M35	5	21:40	17	1:31:11	34	25:32	24	2:18:23
30	55	Lenkewitz, Klaus	PSV Eutin	SH	60	M50	1	23:11	25	1:26:55	27	28:42	34	2:18:48
31	71	Russbüldt, Gerald	Tri Fun Güstrow	MV	56	M55	4	25:13	38	1:28:26	30	27:11	31	2:20:50
32	59	Scheer, Lars	Höhenpunkt AS Elektro	BE	76	M35	6	23:40	28	1:29:24	32	28:58	37	2:22:02
33	63	Nickel, Jens	Rostock	MV	66	M45	6	25:35	40	1:28:19	29	29:06	38	2:23:00
34	87	Last, Torsten	HSG UNI GREIFSWALD	MV	64	M50	2	25:29	39	1:31:27	35	26:31	30	2:23:27
35	84	Weber, Werner	LG Küstenwald Warnem	MV	50	M60	1	28:29	46	1:26:25	26	30:00	39	2:24:54
36	91	Thiel, Udo	Trisport Lübeck	SH	71	M40	7	23:58	32	1:37:17	39	26:22	29	2:27:37
37	74	Stapel, Jens-Uwe	SV Turbine Neubranden	MV	73	M40	8	25:01	34	1:36:55	38	27:44	32	2:29:40
38	58	Kirschtowski, Sven	VfL Oldesloe - TriTeam	SH	89	M25	6	25:45	41	1:32:15	37	34:47	43	2:32:47
39	92	Röbke, Niels	Trisport Lübeck	SH	70	M40	9	24:08	33	1:39:46	42	30:12	40	2:34:06
40	73	Schwermer, Arno	RVDt.Ärzte und Apotheke	MV	71	M40	10	27:51	45	1:32:05	36	34:11	42	2:34:07
41	103	Hoffert, Falk	LG Postheim Templin	BB	66	M45	7	22:00	20	1:52:12	46	24:32	17	2:38:44
42	56	Tantzen, Relaf	TRI TEAM UMMEL	NI	56	M55	5	26:57	43	1:43:42	43	28:46	35	2:39:25
43	50	Berndt, Andreas	Tri Fun Güstrow	MV	83	M30	5	23:47	29	1:45:11	44	33:13	41	2:42:11
44	67	Helm, Sirko	Neubrandenburg	MV	72	M40	11	26:24	42	1:37:18	40	41:04	45	2:44:46
44	88	Venter, Caspar	SCN / Venter Tours	MV	73	M40	11	23:25	27	1:38:50	41	42:31	46	2:44:46
46	83	Sternberg, Birger	Todendorf	SH	77	M35	7	27:50	44	-	-	2:30:19	-	2:58:09
47	57	Kersting, Ulrike	Funsports Zeven	NI	54	W60	1	32:12	47	1:49:09	45	38:12	44	2:59:33
DNF	75	Keller, Che	TG triZack Rostock	MV	88	M25	-	21:33	-	-	-	-	-	-

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak			Run		Bike		Run		Endzeit
1	97	Nitschke, Christian	TriTeam triZack Rostock	MV	85	M25	1	18:40	1	1:15:52	8	22:05	5	1:56:37	
2	100	Stephan, Martin	Bad Doberaner SV 90	MV	87	M25	2	20:17	4	1:15:05	6	22:03	4	1:57:25	
3	53	Lieseke, Mario	Blau-Weiss-Wusterwitz	BB	71	M40	1	21:11	10	1:13:23	2	23:22	10	1:57:56	
4	82	Gloyna, Kai	TC Fiko	MV	76	M35	1	19:49	3	1:15:16	7	23:15	9	1:58:20	
5	99	Geyer, Thomas	HSV Neubrandenburg	MV	82	M30	1	20:38	5	1:13:49	3	24:11	13	1:58:38	
6	98	Peter, Benjamin	Gnoiner SV	MV	89	M25	3	20:55	7	1:17:44	9	21:14	2	1:59:53	



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 2 / 4

12.10.2014 - 11:18:19

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run		Bike		Run		Endzeit	
7	81	Schmiedeberg , Lars	Tri Fun Güstrow	MV	70	M40	2	21:37	15	1:12:47	1	25:38	24	2:00:02
8	101	Thiesen, Nils	PSV Olympia Berlin	BE	85	M25	4	21:13	12	1:14:29	5	25:17	22	2:00:59
9	77	Becker, Christian	Trisport Schwerin	MV	67	M45	1	22:01	20	1:14:27	4	24:36	18	2:01:04
10	93	Baalcke, Frank	Trisport Schwerin	MV	68	M45	2	20:39	6	1:17:47	10	22:44	6	2:01:10
11	94	Winkelmann, Thomas	TriTeam triZack Rostock	MV	82	M30	2	19:42	2	1:19:52	13	23:14	8	2:02:48
12	96	Druska, Frank	TV 06 Thalmässing	BAY	70	M40	3	21:01	9	1:21:54	16	21:49	3	2:04:44
13	89	Alich, Tobias	MadEast	MV	77	M35	2	21:51	18	1:19:06	12	24:32	16	2:05:29
14	69	Ruth, Lothar	Hamburg	HH	73	M40	4	22:44	23	1:18:44	11	24:46	19	2:06:14
15	72	Klewer, Michael	Tri Fun Güstrow	SH	77	M35	3	22:02	21	1:23:26	20	20:52	1	2:06:20
16	104	Weber, Burkhard	FC St. Pauli Triathlon	HH	58	M55	1	20:59	8	1:23:22	19	23:02	7	2:07:23
17	86	Plumeyer, Chris	Kanu Club Stralsund	MV	68	M45	3	23:50	29	1:21:01	15	24:25	14	2:09:16
18	68	Heidemann, Robert	Höhenpunkt Aß Elektro	BE	86	M25	5	21:14	13	1:20:18	14	27:57	32	2:09:29
19	65	Krüger, Dirk	Stader SV	NI	69	M45	4	21:50	17	1:22:59	17	24:50	20	2:09:39
20	90	Stein, Sebastian	Trisport Lübeck	SH	77	M35	4	23:16	25	1:23:00	18	24:27	15	2:10:43
21	102	Mohrmann, Klaus	Triathlon Potsdam	BB	69	M45	5	21:12	11	1:29:01	30	23:34	11	2:13:47
22	54	Heiß, Gerald	PSV Eutin	SH	59	M55	2	25:06	35	1:23:46	21	25:55	26	2:14:47
23	76	Boden, Michael	LSV Teterow	MV	71	M40	5	21:31	14	1:29:37	32	23:58	12	2:15:06
24	52	Ulke, Maik	Tri Fun Güstrow	MV	74	M40	6	22:37	22	1:27:16	27	25:47	25	2:15:40
25	105	Schmidt, Maik	TC Fiko Rostock	MV	80	M30	3	25:05	34	1:25:45	24	25:07	21	2:15:57
26	85	Hillmann, Sebastian	Rostock	MV	81	M30	4	25:08	36	1:25:43	23	26:20	27	2:17:11
27	66	Mödebeck, René	Bad Doberaner SV´90 e.	MV	58	M55	3	23:55	30	1:25:33	22	28:53	35	2:18:21
28	95	Schütt, Martin	TriZack Rostock	MV	79	M35	5	21:40	16	1:31:11	33	25:32	23	2:18:23
29	55	Lenkewitz, Klaus	PSV Eutin	SH	60	M50	1	23:11	24	1:26:55	26	28:42	33	2:18:48
30	71	Russbüldt, Gerald	Tri Fun Güstrow	MV	56	M55	4	25:13	37	1:28:26	29	27:11	30	2:20:50
31	59	Scheer, Lars	Höhenpunkt AS Elektro	BE	76	M35	6	23:40	27	1:29:24	31	28:58	36	2:22:02
32	63	Nickel, Jens	Rostock	MV	66	M45	6	25:35	39	1:28:19	28	29:06	37	2:23:00
33	87	Last, Torsten	HSG UNI GREIFSWALD	MV	64	M50	2	25:29	38	1:31:27	34	26:31	29	2:23:27
34	84	Weber, Werner	LG Küstenwald Warnem	MV	50	M60	1	28:29	45	1:26:25	25	30:00	38	2:24:54
35	91	Thiel, Udo	Trisport Lübeck	SH	71	M40	7	23:58	31	1:37:17	38	26:22	28	2:27:37
36	74	Stapel, Jens-Uwe	SV Turbine Neubranden	MV	73	M40	8	25:01	33	1:36:55	37	27:44	31	2:29:40
37	58	Kirschtowski, Sven	VfL Oldesloe - TriTeam	SH	89	M25	6	25:45	40	1:32:15	36	34:47	42	2:32:47
38	92	Röbke, Niels	Trisport Lübeck	SH	70	M40	9	24:08	32	1:39:46	41	30:12	39	2:34:06
39	73	Schwermer, Arno	RVDt.Ärzte und Apotheke	MV	71	M40	10	27:51	44	1:32:05	35	34:11	41	2:34:07
40	103	Hoffert, Falk	LG Postheim Templin	BB	66	M45	7	22:00	19	1:52:12	44	24:32	16	2:38:44
41	56	Tantzen, Relaf	TRI TEAM UMMEL	NI	56	M55	5	26:57	42	1:43:42	42	28:46	34	2:39:25
42	50	Berndt, Andreas	Tri Fun Güstrow	MV	83	M30	5	23:47	28	1:45:11	43	33:13	40	2:42:11
43	67	Helm, Sirko	Neubrandenburg	MV	72	M40	11	26:24	41	1:37:18	39	41:04	43	2:44:46
43	88	Venter, Caspar	SCN / Venter Tours	MV	73	M40	11	23:25	26	1:38:50	40	42:31	44	2:44:46
45	83	Sternberg, Birger	Todendorf	SH	77	M35	7	27:50	43	-	-	2:30:19	-	2:58:09
DNF	75	Keller, Che	TG triZack Rostock	MV	88	M25	-	21:33	-	-	-	-	-	-

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run		Bike		Run		Endzeit	
1	70	Hennecke, Anke	Kaifu Tri Team	HH	76	W35	1	21:38	1	1:23:29	1	22:34	1	2:07:41
2	57	Kersting, Ulrike	Funsports Zeven	NI	54	W60	1	32:12	2	1:49:09	2	38:12	2	2:59:33

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Alterskl. 2 männl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Run		Bike		Run		Endzeit
1	97	Nitschke, Christian	TriTeam triZack Rostock	MV	85	M25	1	18:40	1	1:15:52	3	22:05	3	1:56:37
2	100	Stephan, Martin	Bad Doberaner SV 90	MV	87	M25	2	20:17	2	1:15:05	2	22:03	2	1:57:25
3	98	Peter, Benjamin	Gnoiner SV	MV	89	M25	3	20:55	3	1:17:44	4	21:14	1	1:59:53
4	101	Thiesen, Nils	PSV Olympia Berlin	BE	85	M25	4	21:13	4	1:14:29	1	25:17	4	2:00:59
5	68	Heidemann, Robert	Höhenpunkt Aß Elektro	BE	86	M25	5	21:14	5	1:20:18	5	27:57	5	2:09:29



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 3 / 4

12.10.2014 - 11:18:19

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Alterskl. 2 männl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
6	58	Kirschtowski, Sven	VfL Oldesloe - TriTeam	SH	89	M25 6	25:45 6	1:32:15 6	34:47 6	2:32:47
DNF	75	Keller, Che	TG triZack Rostock	MV	88	M25 -	21:33 -	- -	- -	-

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Alterskl. 3 männl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	99	Geyer, Thomas	HSV Neubrandenburg	MV	82	M30 1	20:38 2	1:13:49 1	24:11 2	1:58:38
2	94	Winkelmann, Thomas	TriTeam triZack Rostock	MV	82	M30 2	19:42 1	1:19:52 2	23:14 1	2:02:48
3	105	Schmidt, Maik	TC Fiko Rostock	MV	80	M30 3	25:05 4	1:25:45 4	25:07 3	2:15:57
4	85	Hillmann, Sebastian	Rostock	MV	81	M30 4	25:08 5	1:25:43 3	26:20 4	2:17:11
5	50	Berndt, Andreas	Tri Fun Güstrow	MV	83	M30 5	23:47 3	1:45:11 5	33:13 5	2:42:11

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Alterskl. 4 männl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	82	Gloyna, Kai	TC Fiko	MV	76	M35 1	19:49 1	1:15:16 1	23:15 2	1:58:20
2	89	Alich, Tobias	MadEast	MV	77	M35 2	21:51 3	1:19:06 2	24:32 4	2:05:29
3	72	Klewer, Michael	Tri Fun Güstrow	SH	77	M35 3	22:02 4	1:23:26 4	20:52 1	2:06:20
4	90	Stein, Sebastian	Trisport Lübeck	SH	77	M35 4	23:16 5	1:23:00 3	24:27 3	2:10:43
5	95	Schütt, Martin	TriZack Rostock	MV	79	M35 5	21:40 2	1:31:11 6	25:32 5	2:18:23
6	59	Scheer, Lars	Höhenpunkt AS Elektro	BE	76	M35 6	23:40 6	1:29:24 5	28:58 6	2:22:02
7	83	Sternberg, Birger	Todendorf	SH	77	M35 7	27:50 7	- -	2:30:19 -	2:58:09

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Alterskl. 4 weibl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	70	Hennecke, Anke	Kaifu Tri Team	HH	76	W35 1	21:38 1	1:23:29 1	22:34 1	2:07:41

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Senioren 1

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	53	Lieseke, Mario	Blau-Weiss-Wusterwitz	BB	71	M40 1	21:11 2	1:13:23 2	23:22 2	1:57:56
2	81	Schmiedeberg, Lars	Tri Fun Güstrow	MV	70	M40 2	21:37 4	1:12:47 1	25:38 5	2:00:02
3	96	Druska, Frank	TV 06 Thalmässing	BAY	70	M40 3	21:01 1	1:21:54 4	21:49 1	2:04:44
4	69	Ruth, Lothar	Hamburg	HH	73	M40 4	22:44 6	1:18:44 3	24:46 4	2:06:14
5	76	Boden, Michael	LSV Teterow	MV	71	M40 5	21:31 3	1:29:37 6	23:58 3	2:15:06
6	52	Ulke, Maik	Tri Fun Güstrow	MV	74	M40 6	22:37 5	1:27:16 5	25:47 6	2:15:40
7	91	Thiel, Udo	Trisport Lübeck	SH	71	M40 7	23:58 8	1:37:17 9	26:22 7	2:27:37
8	74	Stapel, Jens-Uwe	SV Turbine Neubranden	MV	73	M40 8	25:01 10	1:36:55 8	27:44 8	2:29:40
9	92	Röbke, Niels	Trisport Lübeck	SH	70	M40 9	24:08 9	1:39:46 12	30:12 9	2:34:06
10	73	Schwermer, Arno	RVDt.Ärzte und Apothek	MV	71	M40 10	27:51 12	1:32:05 7	34:11 10	2:34:07
11	67	Helm, Sirko	Neubrandenburg	MV	72	M40 11	26:24 11	1:37:18 10	41:04 11	2:44:46
11	88	Venter, Caspar	SCN / Venter Tours	MV	73	M40 11	23:25 7	1:38:50 11	42:31 12	2:44:46



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 4 / 4

12.10.2014 - 11:18:19

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Senioren 2

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	77	Becker, Christian	Trisport Schwerin	MV	67	M45 1	22:01 5	1:14:27 1	24:36 5	2:01:04
2	93	Baalcke, Frank	Trisport Schwerin	MV	68	M45 2	20:39 1	1:17:47 2	22:44 1	2:01:10
3	86	Plumeyer, Chris	Kanu Club Stralsund	MV	68	M45 3	23:50 6	1:21:01 3	24:25 3	2:09:16
4	65	Krüger, Dirk	Stader SV	NI	69	M45 4	21:50 3	1:22:59 4	24:50 6	2:09:39
5	102	Mohrmann, Klaus	Triathlon Potsdam	BB	69	M45 5	21:12 2	1:29:01 6	23:34 2	2:13:47
6	63	Nickel, Jens	Rostock	MV	66	M45 6	25:35 7	1:28:19 5	29:06 7	2:23:00
7	103	Hoffert, Falk	LG Postheim Templin	BB	66	M45 7	22:00 4	1:52:12 7	24:32 4	2:38:44

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Senioren 3

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	55	Lenkewitz, Klaus	PSV Eutin	SH	60	M50 1	23:11 1	1:26:55 1	28:42 2	2:18:48
2	87	Last, Torsten	HSG UNI GREIFSWALD	MV	64	M50 2	25:29 2	1:31:27 2	26:31 1	2:23:27

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Senioren 4

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	104	Weber, Burkhard	FC St. Pauli Triathlon	HH	58	M55 1	20:59 1	1:23:22 1	23:02 1	2:07:23
2	54	Heiß, Gerald	PSV Eutin	SH	59	M55 2	25:06 3	1:23:46 2	25:55 2	2:14:47
3	66	Mödebeck, René	Bad Doberaner SV'90 e.	MV	58	M55 3	23:55 2	1:25:33 3	28:53 5	2:18:21
4	71	Russbüldt, Gerald	Tri Fun Güstrow	MV	56	M55 4	25:13 4	1:28:26 4	27:11 3	2:20:50
5	56	Tantzen, Relaf	TRI TEAM UMMEL	NI	56	M55 5	26:57 5	1:43:42 5	28:46 4	2:39:25

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Senioren 5

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	84	Weber, Werner	LG Küstenwald Warnem	MV	50	M60 1	28:29 1	1:26:25 1	30:00 1	2:24:54

Das Härteste im Norden (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Seniorinnen 5

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	57	Kersting, Ulrike	Funsports Zeven	NI	54	W60 1	32:12 1	1:49:09 1	38:12 1	2:59:33



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 1/1

11.10.2014 - 16:30:53

Staffel (5-27-5) am 11.10.2014

Ergebnisliste Staffel

Rng	Snr	Verein/Ort	Teilnehmer 1	Run	Teilnehmer 2	Bike	Teilnehmer 3	Run	Endzeit
1	109	Perspektiv Team Fiko	Gröschel,Tom	16:44	Seidel,Marcel	1:10:26	Gröschel,Tom	16:24	1:43:34
2	108	Team Kruse	Kruse,Michael	19:32	Kruse,Dennis	1:05:55	Kruse,Michael	20:11	1:45:38
3	114	BikeRun Team	Naß,Tobias	18:52	Kuntermann,Lukas	1:13:51	Naß,Tobias	19:12	1:51:55
4	112	Vitamin B Komplex	Bräuer,Ulrike	23:39	Bittinski,Heiko	1:12:57	Bräuer,Ulrike	24:24	2:01:00
5	120	Kenias allerletzte Reserve	Tscherpel,Sascha	19:33	Kunz,Felix	1:23:56	Tscherpel,Sascha	19:55	2:03:24
6	119	Isotopes Karow/Leisten	Neumann,Robert	24:30	Luchs,Andreas	1:15:27	Neumann,Robert	23:41	2:03:38
7	116	two Man Group	Raddatz,Jörg	21:51	Raddatz,Volker	1:22:08	Raddatz,Jörg	22:35	2:06:34
8	111	VfL Georgi	Georgi,Kathleen	31:12	Georgi,René	1:24:14	Georgi,Kathleen	33:22	2:28:48



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 1/2

11.10.2014 - 16:30:32

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run		Bike		Run		Endzeit
1	32	Hirthe, Gunnar	Mühl Rosin	MV	73	mOK 1	11:28	2	39:41	3	12:47	2	1:03:56
2	25	Zimmermann, Axel	Rostocker Ruderclub	MV	68	mOK 2	11:44	5	39:30	2	13:03	3	1:04:17
3	21	Pagel, Erik	PSV Rostock	MV	86	mOK 3	12:17	6	38:53	1	14:02	9	1:05:12
4	6	Rösner, Ralph	LAC Mühl Rosin	MV	73	mOK 4	11:24	1	41:06	5	13:20	5	1:05:50
5	22	Winkelmann, Olaf	BSG Hamburg Wasser	MV	70	mOK 5	11:29	3	41:59	8	13:04	4	1:06:32
6	23	Schlosser, Albert	Tri Fun Güstrow	MV	98	M16 1	12:22	8	40:52	4	13:31	6	1:06:45
7	30	Kirschnick, Martin	Berlin	BE	63	mOK 6	12:40	11	41:52	7	14:10	10	1:08:42
8	2	Fechner, Andreas	SFL	SH	72	mOK 7	12:21	7	43:34	9	13:31	6	1:09:26
9	29	Prager, Matthias	Waren (Müritz)	MV	86	mOK 8	12:48	13	44:20	10	12:33	1	1:09:41
10	9	Schwanz, Heiko	Fischerweg	MV	73	mOK 9	13:45	16	41:26	6	14:48	12	1:09:59
11	31	Klauning, Thomas	Sukow	MV	76	mOK 10	11:40	4	45:13	11	13:43	8	1:10:36
12	10	Dinh Quang, Mirko	Berlin	BE	81	mOK 11	12:28	9	46:56	14	15:40	16	1:15:04
13	26	Hechel, Axel	EMX Team	MV	72	mOK 12	12:37	10	46:58	15	15:30	15	1:15:05
14	14	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	MV	42	mOK 13	13:55	18	46:37	12	15:11	13	1:15:43
15	1	Fechner, Michael	LYC	SH	98	M16 2	15:49	25	46:50	13	14:31	11	1:17:10
16	48	Schulz, Rüdiger	Güstrow	MV	70	mOK 14	12:49	14	49:32	18	16:07	17	1:18:28
17	3	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	MV	59	mOK 15	13:54	17	48:53	17	16:28	19	1:19:15
18	24	Wolf, Alexander	Triathlon SG-BUND BER	BE	86	mOK 16	12:41	12	52:15	20	15:26	14	1:20:22
19	4	Rahn, Angela	PSV Eutin	SH	68	wOK 1	16:41	26	48:12	16	18:07	23	1:23:00
20	8	Kehrberg, Christian	Wismar	MV	84	mOK 17	14:56	20	51:56	19	19:56	27	1:26:48
21	17	Schwermer, Charlotte So	Neverin	MV	00	W14 1	15:18	22	54:19	21	17:44	21	1:27:21
22	33	Zerbel, Michaela	TC Fiko Rostock	MV	66	wOK 2	14:48	19	56:32	24	16:22	18	1:27:42
23	28	Kirschtowski, Jens	VfL Oldesloe Tri Team	SH	57	mOK 18	15:28	24	55:10	23	18:44	25	1:29:22
24	16	Skuthan, Heinz	Ludwigslust	MV	40	mOK 19	17:17	27	54:31	22	18:23	24	1:30:11
25	11	Sprögel, Maren	Psychoflitzer	MV	68	wOK 3	15:01	21	57:10	25	18:49	26	1:31:00
26	20	Pägelow, Matthias	EMX Team Rostock e.V.	MV	72	mOK 20	15:22	23	58:07	26	18:06	22	1:31:35
27	12	Keller, Peter	HanniJanni MTB Team	BY	79	mOK 21	13:00	15	1:04:39	27	16:32	20	1:34:11

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run		Bike		Run		Endzeit
1	32	Hirthe, Gunnar	Mühl Rosin	MV	73	mOK 1	11:28	2	39:41	3	12:47	2	1:03:56
2	25	Zimmermann, Axel	Rostocker Ruderclub	MV	68	mOK 2	11:44	5	39:30	2	13:03	3	1:04:17
3	21	Pagel, Erik	PSV Rostock	MV	86	mOK 3	12:17	6	38:53	1	14:02	9	1:05:12
4	6	Rösner, Ralph	LAC Mühl Rosin	MV	73	mOK 4	11:24	1	41:06	5	13:20	5	1:05:50
5	22	Winkelmann, Olaf	BSG Hamburg Wasser	MV	70	mOK 5	11:29	3	41:59	8	13:04	4	1:06:32
6	23	Schlosser, Albert	Tri Fun Güstrow	MV	98	M16 1	12:22	8	40:52	4	13:31	6	1:06:45
7	30	Kirschnick, Martin	Berlin	BE	63	mOK 6	12:40	11	41:52	7	14:10	10	1:08:42
8	2	Fechner, Andreas	SFL	SH	72	mOK 7	12:21	7	43:34	9	13:31	6	1:09:26
9	29	Prager, Matthias	Waren (Müritz)	MV	86	mOK 8	12:48	13	44:20	10	12:33	1	1:09:41
10	9	Schwanz, Heiko	Fischerweg	MV	73	mOK 9	13:45	16	41:26	6	14:48	12	1:09:59
11	31	Klauning, Thomas	Sukow	MV	76	mOK 10	11:40	4	45:13	11	13:43	8	1:10:36
12	10	Dinh Quang, Mirko	Berlin	BE	81	mOK 11	12:28	9	46:56	14	15:40	16	1:15:04
13	26	Hechel, Axel	EMX Team	MV	72	mOK 12	12:37	10	46:58	15	15:30	15	1:15:05
14	14	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	MV	42	mOK 13	13:55	18	46:37	12	15:11	13	1:15:43
15	1	Fechner, Michael	LYC	SH	98	M16 2	15:49	22	46:50	13	14:31	11	1:17:10
16	48	Schulz, Rüdiger	Güstrow	MV	70	mOK 14	12:49	14	49:32	17	16:07	17	1:18:28
17	3	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	MV	59	mOK 15	13:54	17	48:53	16	16:28	18	1:19:15
18	24	Wolf, Alexander	Triathlon SG-BUND BER	BE	86	mOK 16	12:41	12	52:15	19	15:26	14	1:20:22
19	8	Kehrberg, Christian	Wismar	MV	84	mOK 17	14:56	19	51:56	18	19:56	23	1:26:48
20	28	Kirschtowski, Jens	VfL Oldesloe Tri Team	SH	57	mOK 18	15:28	21	55:10	21	18:44	22	1:29:22
21	16	Skuthan, Heinz	Ludwigslust	MV	40	mOK 19	17:17	23	54:31	20	18:23	21	1:30:11
22	20	Pägelow, Matthias	EMX Team Rostock e.V.	MV	72	mOK 20	15:22	20	58:07	22	18:06	20	1:31:35
23	12	Keller, Peter	HanniJanni MTB Team	BY	79	mOK 21	13:00	15	1:04:39	23	16:32	19	1:34:11



22. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 2 / 2

11.10.2014 - 16:30:32

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	4	Rahn, Angela	PSV Eutin	SH	68	wOK 1	16:41 4	48:12 1	18:07 3	1:23:00
2	17	Schwermer, Charlotte So	Neverin	MV	00	W14 1	15:18 3	54:19 2	17:44 2	1:27:21
3	33	Zerbel, Michaela	TC Fiko Rostock	MV	66	wOK 2	14:48 1	56:32 3	16:22 1	1:27:42
4	11	Sprögel, Maren	Psychoflitzer	MV	68	wOK 3	15:01 2	57:10 4	18:49 4	1:31:00

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Jugend B weibl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	17	Schwermer, Charlotte So	Neverin	MV	00	W14 1	15:18 1	54:19 1	17:44 1	1:27:21

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Jugend A männl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	23	Schlosser, Albert	Tri Fun Güstrow	MV	98	M16 1	12:22 1	40:52 1	13:31 1	1:06:45
2	1	Fechner, Michael	LYC	SH	98	M16 2	15:49 2	46:50 2	14:31 2	1:17:10

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Offene Klasse männl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	32	Hirthe, Gunnar	Mühl Rosin	MV	73	mOK 1	11:28 2	39:41 3	12:47 2	1:03:56
2	25	Zimmermann, Axel	Rostocker Ruderclub	MV	68	mOK 2	11:44 5	39:30 2	13:03 3	1:04:17
3	21	Pagel, Erik	PSV Rostock	MV	86	mOK 3	12:17 6	38:53 1	14:02 8	1:05:12
4	6	Rösner, Ralph	LAC Mühl Rosin	MV	73	mOK 4	11:24 1	41:06 4	13:20 5	1:05:50
5	22	Winkelmann, Olaf	BSG Hamburg Wasser	MV	70	mOK 5	11:29 3	41:59 7	13:04 4	1:06:32
6	30	Kirschnick, Martin	Berlin	BE	63	mOK 6	12:40 10	41:52 6	14:10 9	1:08:42
7	2	Fechner, Andreas	SFL	SH	72	mOK 7	12:21 7	43:34 8	13:31 6	1:09:26
8	29	Prager, Matthias	Waren (Müritz)	MV	86	mOK 8	12:48 12	44:20 9	12:33 1	1:09:41
9	9	Schwanz, Heiko	Fischerweg	MV	73	mOK 9	13:45 15	41:26 5	14:48 10	1:09:59
10	3	Klauning, Thomas	Sukow	MV	76	mOK 10	11:40 4	45:13 10	13:43 7	1:10:36
11	10	Dinh Quang, Mirko	Berlin	BE	81	mOK 11	12:28 8	46:56 12	15:40 14	1:15:04
12	26	Hechel, Axel	EMX Team	MV	72	mOK 12	12:37 9	46:58 13	15:30 13	1:15:05
13	14	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	MV	42	mOK 13	13:55 17	46:37 11	15:11 11	1:15:43
14	48	Schulz, Rüdiger	Güstrow	MV	70	mOK 14	12:49 13	49:32 15	16:07 15	1:18:28
15	3	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	MV	59	mOK 15	13:54 16	48:53 14	16:28 16	1:19:15
16	24	Wolf, Alexander	Triathlon SG-BUND BER	BE	86	mOK 16	12:41 11	52:15 17	15:26 12	1:20:22
17	8	Kehrberg, Christian	Wismar	MV	84	mOK 17	14:56 18	51:56 16	19:56 21	1:26:48
18	28	Kirschtowski, Jens	VfL Oldesloe Tri Team	SH	57	mOK 18	15:28 20	55:10 19	18:44 20	1:29:22
19	16	Skuthan, Heinz	Ludwigslust	MV	40	mOK 19	17:17 21	54:31 18	18:23 19	1:30:11
20	20	Pägelow, Matthias	EMX Team Rostock e.V.	MV	72	mOK 20	15:22 19	58:07 20	18:06 18	1:31:35
21	12	Keller, Peter	HanniJanni MTB Team	BY	79	mOK 21	13:00 14	1:04:39 21	16:32 17	1:34:11

Jedermann (2,5-14-2,5) am 11.10.2014

Ergebnisliste - Offene Klasse weibl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	4	Rahn, Angela	PSV Eutin	SH	68	wOK 1	16:41 3	48:12 1	18:07 2	1:23:00
2	33	Zerbel, Michaela	TC Fiko Rostock	MV	66	wOK 2	14:48 1	56:32 2	16:22 1	1:27:42
3	11	Sprögel, Maren	Psychoflitzer	MV	68	wOK 3	15:01 2	57:10 3	18:49 3	1:31:00