

# 31. Güstrower Cross-Duathlon

## Das Härteste im Norden (5-27-5) am 14.10.2023

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	59	Kuntermann, Lukas	TeamK	98	M25	19:27	1:09:57	20:58	1:50:22
2	56	Reimann, Frank	RSC Lüneburg e.V. Triathl	79	M40	22:00	1:13:30	23:56	1:59:26
3	38	Schenk, Sven	SISU Schwerin e.V.	92	M30	18:23	1:25:29	24:11	2:08:03
4	70	Druska, Frank	TV 06 Thalmässing	70	M50	23:25	1:25:10	25:32	2:14:07
5	71	Wittwer, Anja	SISU Schwerin e.V.	85	W35	22:54	1:29:44	24:41	2:17:19
6	49	Klein, Hendrik	Rostocker Kanu Club	76	M45	23:57	1:28:59	24:32	2:17:28
7	53	Busse, Sebastian	Torgelow am See	87	M35	23:42	1:27:53	26:53	2:18:28
8	40	Lehmann, Bernd	MSC Waren (Müritz)	67	M55	22:05	1:31:35	25:41	2:19:21
9	52	Baumert, Torsten	keiner	64	M55	25:35	1:30:53	26:35	2:23:03
10	58	Rademacher, Thomas	BTN Neustrelitz	70	M50	25:35	1:31:34	26:37	2:23:46
11	48	Millat, Andreas	TC FIKO Rostock - Erding	62	M60	25:28	1:37:03	27:56	2:30:27
12	68	Maybaum, Ralf	Tri Fun Güstrow	63	M60	25:43	1:39:52	28:02	2:33:37
13	57	Gerloff, Lars	Biketeam Neustrelitz	79	M40	28:48	1:33:03	32:34	2:34:25
14	54	Klewer, Anke	TSV Quellenhaupt Bornhö	79	W40	28:29	1:34:55	31:29	2:34:53
15	55	Klein, Claudia	Rostock	77	W45	26:42	1:40:14	28:52	2:35:48
16	65	Penzlin, Bernhard	TC FIKO Rostock	87	M35	25:12	1:38:29	33:06	2:36:47
17	60	Klinke, Tobias	Erkner	86	M35	25:21	1:40:20	31:51	2:37:32
18	64	Desens, Roy	Berlin (Mahlsdorf)	75	M45	25:51	1:42:53	33:01	2:41:45
19	67	Boden, Michael	LSV Teterow	71	M50	27:08	1:49:29	29:04	2:45:41
20	66	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	62	M60	29:35	1:47:03	29:49	2:46:27
21	39	Machner, Norman	TC Fiko	75	M45	27:50	1:54:03	33:04	2:54:57
22	62	Kunz, Matthias	Erkner	81	M40	29:27	1:56:54	34:22	3:00:43
23	61	Krakowiak, Boris	Berlin	83	M40	27:57	2:01:07	32:18	3:01:22
24	50	Hacker, Ulrike	Güstrow	90	W30	28:30	2:10:08	31:00	3:09:38
25	41	Bohndorf, Kerstin	MSC Waren (Müritz)	67	W55	28:20	2:16:39	33:29	3:18:28
DNF	42	Wolf, Marc	HSG Uni Greifswald	78	M45	22:53	-	-	-
DNF	63	Schönke, Markus	RSC Lüneburg-Triathlon	75	M45	22:27	-	-	-

# 31. Güstrower Cross-Duathlon

## Jedermann (2,5-14-2,5) am 14.10.2023

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Run		Bike		Run		Endzeit	
1	23	Kuntermann, Mattes	TeamK	03	mOK	1	10:06	1	39:08	1	11:56	2	1:01:10
2	15	Demmler, Marcus	Viva con agua Osnabrück	80	mOK	2	10:51	2	41:05	3	11:31	1	1:03:27
3	5	Thiem, Jandirk	RSV Ratzeburg Triathlon	81	mOK	3	11:28	3	40:38	2	12:37	3	1:04:43
4	4	Müller, Martin	Team Viking Triathlon Sch	84	mOK	4	11:39	4	43:38	7	12:46	5	1:08:03
5	22	Haack, Christoph	Güstrow	82	mOK	5	11:59	5	42:49	5	13:41	7	1:08:29
6	28	Prager, Matthias	Waren	86	mOK	6	13:00	8	43:26	6	12:39	4	1:09:05
7	29	Schmaal, Andre	Veckenstedt Harz	78	mOK	7	13:58	13	41:24	4	14:20	11	1:09:42
8	12	Hilbert, Tobias	Pritzwalk	91	mOK	8	12:40	7	44:08	9	14:10	9	1:10:58
9	26	Klewer, Michael	Tri Fun Güstrow	77	mOK	9	14:03	14	45:26	11	13:00	6	1:12:29
10	18	Pagel, Erik	Kritzow	86	mOK	10	13:43	10	43:50	8	15:34	14	1:13:07
11	16	Reimann, Caspar	Lüneburg	08	M14	1	12:12	6	46:22	12	15:38	15	1:14:12
12	3	Renne, Max	Mittenwalde	74	mOK	11	14:32	17	44:53	10	15:01	13	1:14:26
13	24	Nordhaus- Keding, Kevin	Ratzeburger SV - Triathlo	87	mOK	12	13:17	9	48:12	15	14:25	12	1:15:54
14	33	Nickel, Jens	TG triZack	66	mOK	13	13:54	12	48:07	14	14:14	10	1:16:15
15	11	Locke, Arno	PSV Rostock	79	mOK	14	14:25	16	46:43	13	16:30	16	1:17:38
16	14	Wolf, Henning	Lauftreff Güstrow	74	mOK	15	14:04	15	48:41	16	17:28	21	1:20:13
17	19	Wermann, Paula	USV Halle Saale	99	wOK	1	13:48	11	53:35	18	13:53	8	1:21:16
18	1	Rohwedder, Jörg	Palingen	68	mOK	16	15:28	22	53:46	19	16:32	17	1:25:46
19	35	Uven, Annika	Tri-Sport Lübeck	93	wOK	2	15:13	20	54:06	20	16:36	18	1:25:55
20	17	Harms, Thomas	TC FIKO Rostock	65	mOK	17	15:01	19	54:09	21	17:13	20	1:26:23
21	13	Freye, Tobias	Tri Fun Güstrow - Erdinger	77	mOK	18	15:46	23	53:07	17	18:03	22	1:26:56
22	10	Even, Jennifer	Plattenburg	91	wOK	3	14:55	18	58:52	22	16:57	19	1:30:44
23	7	Thiedig, Maria	Waren	92	wOK	4	16:01	24	1:00:25	23	18:04	23	1:34:30
24	21	Gürth, Anton	Plate	07	M16	1	15:14	21	1:03:37	25	19:14	24	1:38:05
25	20	Gürth, Andreas	Plate	75	mOK	19	16:32	26	1:02:21	24	20:07	25	1:39:00
26	9	Thiedig, Sebastian	Waren (Müritz)	92	mOK	20	16:08	25	1:06:30	26	21:27	27	1:44:05
27	8	Belzner, Ulrike	Rostock	72	wOK	5	22:01	27	1:30:52	27	21:42	28	2:14:35
28	32	Bode, Ulrike	Sanitz	78	wOK	6	22:02	28	1:37:11	28	21:12	26	2:20:25

## Staffel (5-27-5) am 14.10.2023

### Ergebnisliste Staffel

Rng	Snr	Mannschaft	Teilnehmer 1	Run	Teilnehmer 2	Bike	Teilnehmer 3	Run	Endzeit
1	80	Löwen-Power	Weu,Dennis	20:39	Becker,Josephine	1:47:44	Weu,Dennis	21:11	2:29:34