



32. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 1 / 3

11.10.2025 - 15:27:24

5.000m - 27km - 5.000m am 11.10.2025

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit				
1	43	Reimann, Frank	RSC Lüneburg Triathlon	79	M45	1	19:32	2	1:09:11	1	21:04	1	1:49:47
2	42	Kuntermann, Lukas	TeamK	98	M25	1	19:31	1	1:09:15	2	22:36	3	1:51:22
3	40	Stephan, Martin	Bad Doberaner SV	87	M35	1	20:25	4	1:10:17	3	22:15	2	1:52:57
4	31	Hilgenstock, Paul	TC FIKO Rostock	93	M30	1	20:07	3	1:14:27	5	23:14	5	1:57:48
5	6	Flohr, Elias	RST Lübeck	94	M30	2	21:05	6	1:13:09	4	24:45	11	1:58:59
6	12	Dittberner, Felix	Tri-Sport Schwerin	82	M40	1	21:06	7	1:15:43	6	22:59	4	1:59:48
7	35	Busse, Sebastian	SV Waren 09 TriTeam	87	M35	2	21:13	8	1:16:36	8	24:00	8	2:01:49
8	27	Köhler, Thomas	HSV - Neubrandenburg	78	M45	2	20:39	5	1:19:22	9	24:47	12	2:04:48
9	13	Druska, Frank	TV 06 Thalmässing	70	M55	1	22:04	11	1:20:17	10	23:19	7	2:05:40
10	26	Münchow, Torsten	MTV Müden/Örtze	72	M50	1	21:22	9	1:21:25	11	23:16	6	2:06:03
11	28	Kalle, Marcus	Firmly Fixed	89	M35	3	24:15	15	1:16:28	7	26:59	16	2:07:42
12	34	Sawallich, Lucas	Team Kacke	86	M35	4	22:27	13	1:26:45	12	24:32	10	2:13:44
13	23	Mück, Marcel	Tri-Team Niederlehme	77	M45	3	22:14	12	1:29:27	18	26:20	14	2:18:01
14	16	Kolbow, Kevin	Erdinger Active Team	86	M35	5	24:37	17	1:29:22	16	26:26	15	2:20:25
15	18	Klöpfel, Lukas	DLRG Bad Doberan	77	M45	4	23:41	14	1:28:46	13	28:03	18	2:20:30
16	8	Neumann, Christian	TC FIKO Rostock	85	M40	2	21:32	10	1:35:32	21	24:12	9	2:21:16
17	30	Albrecht, Christian	Rostock	83	M40	3	-	-	1:55:12	-	27:21	17	2:22:33
18	29	Mumm, Falk	SV Nienhagen	80	M45	5	25:05	20	1:29:11	15	29:33	21	2:23:49
19	21	Köhler, Bettina	HSV - Neubrandenburg	78	W45	1	24:39	18	1:34:39	20	25:58	13	2:25:16
20	32	Mödebeck, René	Doberaner SV'90 e.V.	58	M65	1	26:09	22	1:29:22	16	30:52	23	2:26:23
21	45	Kolb, Andreas	Sternberg	88	M35	6	24:44	19	1:28:54	14	33:02	28	2:26:40
22	20	Klewer, Anke	TSV Quellenhaupt Bornhö	79	W45	2	27:35	24	1:32:23	19	28:58	20	2:28:56
23	1	Boden, Michael	LSV Teterow	71	M50	2	27:16	23	1:43:27	23	30:49	22	2:41:32
24	7	Dilsner, Markus	#rostockrunningcrew	79	M45	6	27:53	25	1:43:23	22	31:22	25	2:42:38
25	33	Riffel-Mück, Sara	Tri-Team Niederlehme	77	W45	3	29:10	26	1:44:32	24	31:14	24	2:44:56
26	24	Hofmann, Alexander	Die Orientierungslosen	82	M40	4	29:20	27	1:47:32	25	33:01	27	2:49:53
27	37	Leske, Stefan	Rostock	82	M40	5	25:47	21	1:56:03	26	28:23	19	2:50:13
28	5	Fleischer, Ulrike	Erdinger Active Team	78	W45	4	31:06	31	1:57:38	27	33:02	28	3:01:46
29	22	Biedenbänder, Thomas	Rostock	96	M25	2	30:29	29	1:59:07	28	32:27	26	3:02:03
30	36	Nieland, Sofie	Rostock	97	W25	1	30:28	28	-	-	2:31:37	-	3:02:05
31	9	Moses, Daniel	Die Orientierungslosen	84	M40	6	30:53	30	2:02:44	29	41:19	30	3:14:56
DNF	3	Münchow, Leonie	Tri Fun Güstrow	03	W20	-	29:58	-	-	-	-	-	-
DNF	4	Moses, Adina	Die Orientierungslosen	84	W40	-	43:02	-	-	-	-	-	-
DNF	15	Lenz, Torsten	Tri Fun Güstrow	81	M40	-	21:35	-	-	-	-	-	-
DNF	25	Dalg, Carolin	Die Orientierungslosen	90	W35	-	43:00	-	-	-	-	-	-
-	10	Haschtmann, Felix	Berlin	83	M40	-	24:17	16	-	-	-	-	-



32. Güstrower Cross-Duathlon

Seite 2 / 3

11.10.2025 - 15:27:24

2.500m - 13km - 2.500m am 11.10.2025

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Run		Bike		Run		Endzeit	
1	58	Thiem, Jandirk	Ratzeburger SV - Triathlo	81	mOK	1	10:24	2	36:55	1	11:26	2	58:45
2	93	Reimann, Caspar	Niedersachsen - Lüneburg	08	M16	1	10:20	1	40:06	2	11:19	1	1:01:45
3	71	Haack, Christoph	Güstrow	82	mOK	2	12:30	9	40:57	3	12:37	3	1:06:04
4	53	Lindenburger, Daniel	Sievershagen	84	mOK	3	11:57	7	41:44	4	14:13	12	1:07:54
5	65	Deuil, Konstantin	Trisport Schwerin e.V.	10	M14	1	11:07	3	44:51	11	12:52	4	1:08:50
6	77	Zimmermann, Axel	Rostocker Ruderclub	68	mOK	4	12:29	8	43:58	8	13:05	6	1:09:32
7	56	Stiehler, Björn	Wismar	07	mOK	5	12:48	12	43:36	7	13:09	7	1:09:33
8	89	Rother, Valerie	NSSV Niedersachsen	91	wOK	1	12:52	13	43:05	6	13:45	10	1:09:42
9	68	Westphal, Michael	Sturmvogel e.V.	78	mOK	6	12:42	10	42:45	5	14:31	14	1:09:58
10	70	Langschwager, Swen	Hobbyläufer Güstrow	74	mOK	7	11:51	6	45:58	14	12:58	5	1:10:47
11	67	Buse, Sven	Ratzeburger SV - Triathlo	80	mOK	8	11:20	4	-	-	59:53	-	1:11:13
12	95	Baumert, Torsten	Neu Thulendorf	64	mOK	9	13:03	14	45:48	13	13:39	9	1:12:30
13	60	Wolf, Henning	Tri Fun Güstrow	74	mOK	10	12:44	11	45:40	12	14:25	13	1:12:49
14	85	Ksienzyk, Toni	Rostock	01	mOK	11	13:25	16	44:48	10	15:08	16	1:13:21
15	61	Locke, Arno	PSV Rostock	79	mOK	12	13:11	15	44:41	9	16:15	20	1:14:07
16	80	Schmidt, Marco	Grönwohld	71	mOK	13	14:12	18	46:39	15	14:10	11	1:15:01
17	52	Matthies, Carsten	TSV Schwerin	69	mOK	14	14:14	19	-	-	1:02:50	-	1:17:04
18	73	Thiem, Nina	Ratzeburger SV - Triathlo	79	wOK	2	14:33	23	48:27	16	14:46	15	1:17:46
19	63	Kortekamp, Karsten	Ruppiner Sportverein Mau	59	mOK	15	14:18	20	48:27	16	15:30	17	1:18:15
20	83	Durur, Samir	Rostock	03	mOK	16	11:42	5	54:14	23	13:19	8	1:19:15
21	59	Even, Jennifer	TH Performance Coachin	91	wOK	3	14:31	21	49:22	19	16:25	21	1:20:18
22	75	Ksienzyk, Ralf	Bentwisch	68	mOK	17	14:10	17	49:20	18	18:00	23	1:21:30
23	76	Ksienzyk, Tim	Hamburg	03	mOK	18	14:32	22	51:51	22	15:39	18	1:22:02
24	62	Steinberg, Jörg	Hoppenrade	65	mOK	19	15:09	24	51:00	20	16:08	19	1:22:17
25	72	Dilsner, Benedict	#rostockrunningcrew	08	M16	2	15:34	25	51:15	21	17:49	22	1:24:38
26	51	Banas, Alexander	TC FIKO Rostock	78	mOK	20	19:13	28	57:07	24	21:41	25	1:38:01
27	64	Kirschtowski, Jens	VfL Oldesloe	57	mOK	21	17:03	27	1:00:56	25	20:23	24	1:38:22
28	66	Thomä, Lottje	Sternberg	10	W14	1	16:30	26	1:14:34	26	25:45	26	1:56:49

Staffel: 5.000m - 27km - 5.000m am 11.10.2025

Ergebnisliste Staffel

Rng	Snr	Mannschaft	Teilnehmer 1	Run	Teilnehmer 2	Bike	Teilnehmer 3	Run	Endzeit
1	106	Rauhaardackel	Titz, Marcel	25:49	Bräuer, Benjamin	1:03:07	Titz, Marcel	25:59	1:54:55
2	102	Die Altobellis	Kluck, Steffen	23:59	Wilde, Peter	1:12:21	Kluck, Steffen	24:17	2:00:37
3	111	Keiler City	Meißner, Justin	25:00	Preuß, Lennart	1:17:09	Meißner, Justin	24:03	2:06:12
4	105	Stock & Stein	Pfleiderer, Pauline	26:04	Teichmann, Jule	1:22:36	Pfleiderer, Pauline	26:19	2:14:59
5	112	Die Spontanen	Dilsner, Katrin	34:39	Büchler, Stephan	1:31:32	Dilsner, Katrin	36:54	2:43:05
6	103	Schneller als die Couch	Janke, Tom	23:36	Opitz, Kjeld	1:56:54	Opitz, Wiebke	24:15	2:44:45
7	108	SV Wadenkrampf	Stamm, Finn	23:08	Noffz, Thomas	2:01:14	Stamm, Finn	22:48	2:47:10
8	104	TeamG	Gottschlich, Grit	31:41	Gottschlich, Christian	1:47:33	Gottschlich, Eva-Marie	32:46	2:52:00