

# 48. Stadtwerke Güstrow Inseelseelauf



**— kleine Runde 600m**  
**— große Runde 4,6km**

**1,2 km 2 kleine Runden**

**2,4 km 4 kleine Runden**

**5 km 1 kleine Runde + 1 große Runde**

**10 km 1 kleine Runde + 2 große Runden**



**Verpflegung**